

SPORT&BEAUTYBOX

CENTRO BOUTIQUE

ENTRENAMIENTO Y SALUD

OFERTA PARA EL PATRONATO DE HUÉRFANOS DE LA ARMADA

COLECTIVO BENEFICIARIO

Esta oferta está dirigida a los siguientes colectivos:

- Miembros de la Armada Española y sus cónyuges
- Huérfanos de la Armada
- Profesorado del colegio Nuestra Señora del Carmen (CHA)
- Personal adscrito a la Sub. General de Planificación, Tecnología e Innovación de la DGAM

OFERTA DE TARIFAS

Para fomentar la fidelidad de estos colectivos, que se beneficien siempre que desarrollen su actividad en el centro de un descuento del -12% sobre la tarifa original publicada en SBBOX, se ofrece a los miembros de la Armada y sus cónyuges, Huérfanos de la Armada y profesorado del colegio Nuestra Señora del Carmen (CHA), las siguientes tarifas según la modalidad contratada, una vez aplicado el descuento indicado:

.-Tarifas de precios mensuales para Entrenamiento Funcional o Crossfit

2 Sesiones/semana	72€
3 Sesiones /semana	83€
Ilimitado 6 sesiones/semana	93€

.-Tarifas de precios mensuales, para Entrenamiento Funcional y Crossfit.

Total SB ilimitada 6 sesiones/semana	106€
--------------------------------------	------

FORMA DE ACCESO A LA OFERTA

Para poder beneficiarse de esta oferta, la persona interesada deberá acreditar su pertenencia a alguno de los colectivos beneficiarios de la siguiente manera:

- Los miembros de la Armada así como sus cónyuges deberán presentar el carnet identificativo de miembro de la Armada.
- Los Huérfanos de la Armada, a través de un certificado emitido por el Patronato De Huérfanos de la Armada (PAHUAR) remitido a SBB por correo electrónico certificando su condición.
- El colectivo del profesorado del Colegio Nuestra Señora del Carmen (CHA) a través de un certificado remitido por la secretaría del centro remitido a SBB a través de correo electrónico certificando su condición.

Información y contacto:

Sport and Beauty Box, c/ Julio Danvila 2, con tlfn. de contacto 91 0397068 o 625135179 y mail info@sbbox.es

SPORT&BEAUTYBOX

CENTRO BOUTIQUE

ENTRENAMIENTO Y SALUD

OFERTA PARA EL PATRONATO DE HUÉRFANOS DE LA ARMADA

DEFINICION DE SERVICIOS

Con el fin de dar a conocer la oferta de servicios deportivos desarrollada por SBB y de la cual puede ser beneficiaria el colectivo de miembros de la Armada y sus cónyuges, Huérfanos de la Armada y profesorado del Colegio Nuestra Señora del Carmen (CHA) pasamos a explicar la definición de actividades que desarrollamos en el centro boutique SBBOX en un espacio diferente y con un cuidado entorno donde ayudaremos a mejorar el rendimiento físico, mental y la salud.

Las sesiones son de grupos reducidos de 1h de duración con diferentes intensidades y técnicas de entrenamiento, basadas en la combinación de Entrenamiento Funcional, CrossFit, Cuerpo y Mente y Fisioterapia.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: Es el entrenamiento mas efectivo que hay, ya que cada ejercicio se adaptan a las necesidades especificas de cada persona, se trabajan movimientos funcionales de todo el cuerpo, combina fuerza y resistencia, para conseguir el gasto calórico durante y tras el entrenamiento.

CROSSFIT: Sistema de entrenamiento para la mejora de todas las capacidades físicas donde se combinan gran variedad de ejercicios realizados en alta intensidad, aplicando diferentes técnicas y movimientos de otras especialidades como gimnásticos, halterófila, endurance y movilidad.

Los entrenamientos se adaptan a cada persona de cualquier condición física, edad y nivel.

CUERPO Y MENTE: Buscamos fortalecer el equilibrio físico y mental, combinando disciplinas como Pilates , Yoga e Hipopresivos, donde uniendo el dinamismo y la fuerza muscular al control mental, respiración y relajación, ayudamos, a mejorar tu calidad de vida controlando el cuerpo y buscando el equilibrio con la mente.

FISIOTERAPIA: El paciente será valorado, diagnosticado y guiado en todo el proceso de su recuperación, ofreciéndole las mejores herramientas para dar un salto de calidad en el tratamiento.

La fisioterapia manual es la base de nuestro trabajo, además fisioterapia invasiva (punción seca, neuromodulación...) y fisioterapia deportiva, contando para cada tratamiento, con aparatología avanzada (Indiba, Presoterapia, pistola de percusión).

Pueden consultar nuestra Web www.sbbox.es para ampliar cualquier cuestión.